

どうすれば自殺者を減らせるのか

～自殺者の現状と背景～

2年1組2班

～目次～

- ・虐待はなぜ過激化するのか
- ・なぜ自殺は発生し減少しないのか
- ・いじめの曖昧な境界線
- ・どうすればいじめ、虐待を減らせるか

なぜ自殺は発生し、減少しないのだろうか

虐待の過激化

理由

1. しつけとしての行動
2. 自ら訴えない。

3. 地域からの孤立

明確な人間関係

明確さを解決する

方法を知らない？

若い人が多い

SNSの発達

etc

考察

本来「しつけ」の延長線上に虐待はないはずだが、親自身が「しつけ」だと思ひ込み行動し、エスカレートしてるのではないか。そして家族含め人間関係がうまくいかず、精神的に追いつめられ、自殺すると思われる。

最終報告会に向けて取り組むべきこと

社会問題について

若い世代に興味をもってもらうには

家庭問題

健康問題

経済生活問題

交際問題

学校問題

いじめの曖昧な境界線 どうすれば減らせる？

いじめをいじめと思わない人達は都合の良い解釈をしている訳ではない。
「しつけの延長線上に虐待はない」ということを前提で考える。

歪んだ観点からいじめを物事を挑めている
実効性のある指導の確立

<まとめ>

▶いじめをなくすために

- 認識する ○話す ○行動する
- 支援する ○教育する

▶虐待をなくすために

- 介護・育児を一人で抱え込まない
- 介護サービスを利用して介護者の負担を減らす
- 身近にどんな子育て支援サービスがあるか知る
- 児童相談所虐待対応ダイヤル「189」にかける

<引用文献>

- いのちを安える自殺対策推進センター
- 自殺の動向について / 厚生労働省
- いじめの定義とは / キズキ教育塾
- いじめをいじめと知らない人たち / NPO法人仮り暮らし
- いじめの原因 / キズキ教育塾
- いじりといじめの違い / All about
- 日本財団チャート
- いじめをなくすために / 法務省

社会問題について若い世代に興味をもってもらうためには

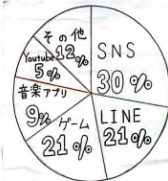
前回

「自殺者の現状と背景」の解決
→ 支援・教育などの整備を進める



今回

社会問題を解決するには長い期間が必要
→ 若い世代にも興味を持ってもらうことが大切。



SNS 30%
LINE 21%
ゲーム 21%
音楽アプリ 9%
Youtube 5%
その他 12%

例として！

「ポケモンスリープ」と「ポケモンGo」

▶ ポケモンスリープとは...
睡眠リズムを利用し、健康的な睡眠習慣を促進する。ゲームと連動してポイントを獲得できる。

▶ ポケモンGoとは...
位置情報と連動して、歩き回りながらポケモンをゲットするARゲーム。

＜身体活動量＞
・歩数や運動の時間が増える。
・運動不足は、身体能力の低下、生活習慣病やうつ病の原因になる。

＜精神活動量＞
・多岐にわたる知識や、動物の生態や地理に関する知識が増える。
・「ポケモンGo」は、楽しみながら知識を身につけることができる。

↓

従来のスマホ、日本のスマホは使わず、使い方に気を付ければ、健康な生活習慣や知識を得られる！！

社会問題に興味をもってもらうためには
まず「知ってもらうことが大事！」

→ SNSを活用する

- ・Youtube... ショート動画なら短い時間で知れる
- ・X (旧Twitter)・Instagram... レシピなどを発信する
- ・TikTok... 社会問題解決動画を投稿

社会問題解決への手段

地方経済の活性化 人流の創出
出生率増加施策 地域の再開発
Eコマースの取り組み 企業の再編組み
少子高齢化対策 花王株式会社
地域における国際化の推進 日本航空株式会社
社会保障制度の改革 精水化学工業株式会社

プラスチクの安全リサイクル化
人海軍引継ぎ
SDGs的
株式会社 社会貢献活動

＜自分たちの考え＞

- 少子高齢化対策
→ 子育て支援は子どもを育てている人だけ。
→ 税金を下けたほうがいい。
- デジタル問題
電気自動車 普及
電気飛行機はどうか。
- 花王株式会社
「プラスチック削減」
・詰め替え、容器の再利用
→ 他の会社も同じように取り組めば、プラスチック削減につながる。
- 環境問題
環境整備が環境破壊につながる
↓
「今あるもので解決する」

まとめ

自分たちの考え

少子高齢化... 全体的に税金を下げるべき！
社会保障制度... 良い解決案を出した情報を知る



ゲームやSNS等のアプリを使い
情報を発信することが大切。

参考文献

- ・KDDI総合研究所
- ・内閣府ホームページ
- ・リバネストクラウド実践チャンネル
- ・産経ニュース
- ・Pre Bell



救急車を有料化するとどうなるか

2年3組 5期生 チーム名：人見知り

メンバー：

<はじめに>

誰でも使う可能性があるから

<研究手法・調査方法>

インターネット

①救急車が有料になっている所は？

三重県松阪市では「救急車を呼んで入院に至らない場合7700円の料金がかかる」



選定療養費

・有料化のデメリット

- ①本来、軽傷で済んだはずの患者が出勤要請をためらい、重症化してしまう可能性がある。
- ②患者本人の意識が消失し周囲に要請が必要がある時本人の許可なく勝手に要請してしまう可能性がある。
- ③金を払たがりという過度なサービス要求も出てくる可能性がある。
- ④生活困窮者が要請できない。

②無料にするとどんな問題があるのか

- ・同じ人が何回も呼ぶ(軽症の人が呼ぶ)
- ・タクシー代わりにしている人があまりにも多い
- ・生活保護世帯が交通手段がないなどで要請
- ・救急車で送り迎えをしてもらおうと考えている人
- ・救急車を呼べば待たずに診てもらえると考える人
- ・深夜だと病院側は断れない

海外の救急車制度

- ①アメリカ：ニューヨーク市消防局 約5万円程度
民間救急会社 会社ごとに異なる
- ②フランス：SAMUによる処置、搬送 30分で約3万4千円
消防機関による処置、搬送 無料
- ③ドイツ：救急車基本料金約6万7千円、救急区 約1万3千円
患者搬送車基本料金約2万7千円 + 約200円/km
- ④イギリス：無料
救急車は無料の方が少ない

社会保険 + 個人保険

<考察>

病院の負担を減らすには救急車の有料化が必要。

<最終報告会に向けて>

利用者へ救急車を呼べる基準を知ってもらう必要がある。

<まとめ>

病院側の負担は軽くなるが、

利用者側は使いづらくなる。

・引用文献・参考文献

・総務省消防庁 (- 海外の救急)

・PRESIDENT Online

・民間の救急車エマージェン

救急車を有料化するとどうなるか

2年3組 5期生 チーム名：人見知り

メンバー：

<はじめに>

誰でも使う可能性があるから

<研究手法・調査方法>

インターネット

①救急車が有料になっている所は？

三重県松阪市では「救急車を呼んで入院に至らない場合7700円の料金がかかる」



選定療養費

・有料化のデメリット

- ①本来、軽傷で済んだはずの患者が出勤要請をためらい、重症化してしまう可能性がある。
- ②患者本人の意識が消失し周囲に要請が必要である時本人の許可なく勝手に要請してしまう可能性がある。
- ③金を払たがりという過度なサービス要求も出てくる可能性がある。
- ④生活困窮者が要請できない。

②無料にするとどんな問題があるのか

- ・同じ人が何回も呼ぶ(軽症の人が呼ぶ)
- ・タクシー代わりにしている人があまりにも多い
- ・生活保護世帯が交通手段がないなどで要請
- ・救急車で送り迎えをしてもらおうと考えている人
- ・救急車を呼ばば待たずに診てもらえると考えた人
- ・深夜だと病院側は断れない

海外の救急車制度

- ①アメリカ：ニューヨーク市消防局 約5万円程度 (個人保険)
- ②フランス：SAMUによる処置、搬送 30分で約3万4千円 (消防機関による処置、搬送 無料)
- ③ドイツ：救急車基本料金約6万7千円、救急区 約1万3千円 (患者搬送車基本料金約2万7千円 + 約200円/km)
- ④イギリス：無料 (救急車は無料の方が少ない)

<考察>

病院側の負担を減らすには救急車の有料化が必要。

<最終報告会に向けて>

利用者へ救急車を呼べる基準を知ってもらう必要がある。

<まとめ>

病院側の負担は軽くなるが、

利用者側は使いづらくなる。

・引用文献・参考文献

・総務省消防庁 (- 海外の救急)

・PRESIDENT Online

・民間の救急車エマージェン

高校生が抱える健康問題

1. はじめに

私達高校生に多い健康問題の原因と改善を調べたいと思った。



2 研究手法

インターネット



③ (1) 健康問題の原因と改善

病名	詳細	原因	改善
過剰なストレス (IBS)	過剰なストレスによる腸の動きの変化	ストレス、生活習慣	腸内環境を整える 食事療法、心理療法
うつ病	日常生活のストレス 出るなどのストレス	ストレス、性格、環境	薬物療法 カウンセリング
睡眠障害	入眠の困難 または途中覚醒してしまう	ストレス、不安 生活習慣	薬物療法 生活習慣を整える
拒食症	食事の量や質が 健康被害がある	ストレス、性格、環境	カウンセリング 環境調整、入院
統合失調症	妄想、幻聴 社会生活に支障がある	強いストレス	入院、薬物療法

4 考察

インターネット依存と精神病に関連がある理由
ストレス源

「私生活」と「ネット」の

2つに増えているから2倍辛いのでは？

⑥ 最終報告会に向けて

新しい課題として、科学的根拠に基づいた
ストレス解消方法を調べていきたいです。
そのために専門家の論文や政府機関や
WHOのサイトを調べたいと思います。

③ (2) インターネットと精神病の関連性

うつ病有病率

インターネット依存なし	1.01%	178人 / 157,584人
依存が軽度	4.85%	582人 / 12,007人
依存が中等度	24.81%	4,476人 / 2,003人
依存が重度	58.13%	3,741人 / 63人

5 まとめ

高校生に多い健康問題の原因と改善をまとめた結果、
原因はストレスや生活習慣が多く
改善方法はカウンセリングや薬物療法が多いとわかった。

更に、インターネットは精神病に十分な関連性があると
わかり、インターネットに強く依存している人は、
精神病を発症しやすいという事がわかった。

7 参考文献

ケアネット 20200911より

～厚生労働省～

科学的根拠に基づいた ストレス解消法

メンバー:

はじめに

前回の発表で、科学的根拠に基づいたストレス解消法を調べるという課題が見つけたからこのテーマにしました。

仮説

科学的根拠に基づいた

ストレス解消法はない。

研究手法・調査方法

インターネット

論文・本

1 結果

2009年の荒井らの実験より、適度な^{*}有酸素運動や、ストレスホルモン(コルチゾール)を減少させ、幸福ホルモン(セロトニン)を増やし、更に運動後には70分経過(19分経過)で有酸素運動)が認められる結果が明らかになった。しかし、1996年の実験(見正)より、60分以上の連続した有酸素運動では、逆にストレスホルモンが増加し、体内に取り入れた酸素が酸化してしまい、健康に良くないという結果が明らかになっているので、有酸素運動は適度な時間や量を行うことがベストとされている。
^{*}有酸素運動・・・運動開始から20分経過後の運動

2 結果

ストレス解消に音楽ではなくノイズを聞く方法があります。

ノイズにはたくさんの種類がありますが、中でもピンクノイズには1/4秒5ギというものが含まれています。1/4秒5ギというのは人の心拍の間隔とほぼ同じで、生命が基盤としているリズムで、自然界からストレスを緩和すると自律神経が整い、活動が活発化するという研究結果があります。

身のまわりから
1/4秒5ギ
⇒ 電車の揺れ、エレベーターの揺れ、交差点の音、小川のせせせり音...

考察

心の負担であるストレスの解消方法は脳と身体の仕組みと密接な関係がある。



まとめ

ストレス解消には、ストレスホルモンであるコルチゾールの減少と副交感神経の優位が効果的であり、その点において有酸素運動や1/4秒5ギはストレス解消に科学的根拠をもっており、効果的であるといえる。

引用文献

J-STAGE

心身自律神経バランス学2011
ウキヤメディア

ディズニー映画

～なぜディズニーアニメーションが世界中でヒットしたのか～
メンバー

1. はじめに

～芸術とは～

特定の材料・様式などによって美を表現し、よびする人間の活動。およびその所産。
(コペルニクス)

例) 美術・映画・音楽
など



2. 探究動機

芸術分野の映画という点で秀でているディズニーだが、どうして人々を魅了しているのか、なぜ人気なのかを気になったから。



3. 研究手法・調査方法 インターネット

引用文献・参考文献

サイト名 【公式】ウォルト・ディズニーの見た夢
URL tokyodisneyresort.jp/tldr/resort/walt.html

仮説

ディズニーアニメが斬新でキャラクターが魅力的だから。



4 結果

ウォルト・ディズニーがキャラクターを生み出す上で大切にしていることは、「一人一人に個性を持たせること」
それぞれの個性の上、「私は〇〇が好き」「〇〇派」などにより派山のの人に愛されるキャラが生まれる。
ヴィランズ(悪役)にも、隠しめられない彼らの悩みや欲望(日常生活で私たちが抱くものの究極形)という魅力がある。

4. 結果2



ウォルト・ディズニーが貫き通してきたことは「積極的に未知の世界をたずね、自然自覚で学ぶことの楽しさを若い世代に伝えること」なのではないか。
キラキラしたお話しやミュージカルを楽しめる作品。見る人に夢や希望を与える作品が多い。

5. ディズニー興業収入 ランキング

順位	作品名
1	2019 アナと雪の女王2
2	2013 アナと雪の女王
3	2016 ズートピア
4	1994 ライオン・キング
5	2014 バイマックス

※2024年 2月22日時点
1位の「アナと雪の女王2」は興業収入144億5000万\$
(日本円にして約2000億円)
(511)

6. 考察

❖ 映画の技術が常に最先端にいた。

❖ ディズニーキャラクターが人々の共感を集めた。

❖ 学ぶことの楽しさをウォルト・ディズニーが大切にしていた。

この3点が理由でヒットしたと考察した



7 まとめ

ディズニーがヒットした理由は、ウォルトが人々に「キャラクターへの共感を持たせ」「自然的に学ぶことの楽しさをアニメを通して若い世代に伝える」ことができたから、ということがわかった。

世界から見たディズニーアニメーション

～ ディズニーの実際の評価は？～

メンバー：

1. はじめに！

映画という点で秀でている
ディズニーだが、どうして人々を魅了しているのか、なぜ人気なのかが気になったから。



2 引用文献・参考文献

東洋経済

仮説

ちょっと批判的な意見があるのではないだろうか。



3 結果1

ディズニーの
良い評価

老若男女が楽しめる工夫がされている



たぐいさんのキャラクターに
様々な個性をもたせている。

＜色んなキャラクターがいることで興味がわく＞



結果2

ディズニーへの
悪い評価

女性やマイリネ、ホリコレなどの問題は直にはいりきれ
ていない。



性別や肌の色

＜実写版アリエルなど＞

4 ディズニー世界興行収入

ランキング

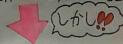
順位	公開年	作品名
1	2024	インサイド・ヘッド2
2	2019	アナと雪の女王2
3	2013	アナと雪の女王
4	2018	イソルデ・アム・ファミリー
5	2019	トイ・ストーリー4

1位の「インサイド・ヘッド2」は興行収入なんと23973億円！

世界興行収入歴代3位と
なる結果 99

5 考察1

ディズニーは世界的にヒットする作品を目標に
作っている



それが裏目に出てしまい配慮しすぎて
批判的意見もでている。



考察2



過去作をアレンジするのではなく、新しくキャラク
ターを生み出していった方がいいと感じた。

ディズニーの昔ながらの歴史を大切にし
つつ、現代的問題と向き合っていく必要がある。

6 まとめ



今後は、昔の良さを残しつつ、世界的には配慮して
いく必要がある。また、過去作に依存しすぎない
方がいい。

結果的には、ディズニーには賛否があるが、
キャラクターへの共感を持たせたりして
作品がヒットしている。

なぜ子供の虐待が減らないのか？

2班メンバー

1. はじめに

① 目的・疑問・仮説

- ・何故虐待が減らないのか
- ・子供が逃げる場所はあるのか

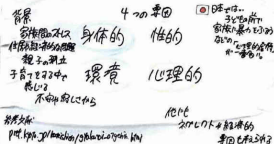
② 研究の背景

- ・子供の未来をくすため虐待死を無くす

3. 親の特徴

- ・子供に対する理解が乏しい(1人目か特に)
- ・ストレス 過去に虐待をされていた
- ↳ 育児、会社 ↳ 愛し方が分からない
- ・子供に理想押し付けている
- ↳ 学歴、周りと比較
- ・本当は産みたくない、望んでいなかった
- ↳ 中絶が過ぎた、避妊してもらえなかった

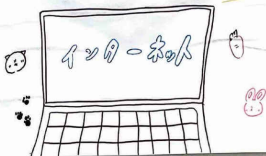
虐待される子供の環境



考察 なぜ虐待は減らないのか？

- ① 母親が過去に虐待されていたことによる連鎖
- ② 望まない妊娠
- ③ 家族間のストレス
- ④ 住居や経済的な問題
- ⑤ 心理的虐待
- ⑥ 親・子供に病気や障害がある

2. 調査方法



子供が利用できる施設

虐待を受けた子供が危機的な状況にあると判断された場合には、児童福祉法に基づき児童福祉所が一時的保護し、その後児童福祉施設に入所したり、里親さんにも委託されたりする。

〔児童福祉施設の種類〕

- ・児童養護施設、乳児院、児童自立支援施設、情緒障害児短期治療施設

・母子生活支援施設、里親

2008年虐待を受けた子供の児童養護施設の入所率は **53.4%**
他にも、父母が行方不明、父母の就労や入院、父母の死亡、放浪や遺棄、虐待、養育拒否 などの施設では18歳まで生活出来る。

どの世代・地域・国に虐待が多いのか。

0子保の万人を基準に虐待で死亡した割合の高い国。

① 日本

② X国

③ 米国 → 米国の実態はあまり正確でないので、

「子ども1人でも虐待を受けている」として、育児放棄や虐待を本人が、親目で見逃され入所した、取り戻す、虐待と見做される。

0親権者の性別

・男より女の方が多い

0平均年齢

・6歳未満の子が多い

・虐待を受けた年齢としては、0歳から5歳前児童である。

・性別で見ると、0歳から5歳までは男の子の方が多く、それ以上の年齢では、女の子の方が多くなる。

まとめ

親の精神、問題や、経済的な問題によって

ネグレクトをする人が多いから、虐待がいつまで減っていません。

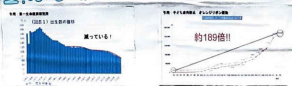
少しでも虐待を減らすためには、問題を緩和する施設や、地域や周りの人たちの協力が必要だと考えました。

なぜ、子供の虐待が減らないのか？

～手を差し伸べやすい環境づくり～

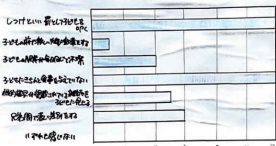
2班

1. はじめに



『なぜ子どもの出生数は減っているのに、児童虐待は増えているのか』

3. あなたが虐待と感じるものは？



5. SOSサインの種類

「世界共通」のハンドサインの意味 → 「助けて」
声を出せない状況でもハンドサインで助けを知らせることができる。



(引用献) イカスカフェ

7. 私達の考え

・里親制度

⇒ 本当の愛情を与えることで次の世代に相続させない。

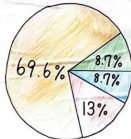
・子供食堂

⇒ 居場所、休んで、子育ての悩みやストレスの解消、休養

勇気ある行動が大切！

2. アンケート結果

～あなたの周りに虐待があったら手を差し伸べれるか？



- できる
- できない
- 周りの大人に相談する
- 児童相談所に連絡する

4. 虐待を減らすために。

自立支援基金

「親の育休基金」
2004年4月1日開始された児童養護施設を
退園する子供たちを支えるための自立支援
基金です。

里親制度

虐待の連鎖を断ち切るために、
里親制度を作ることによって愛情
や責任を補完、サポートしていく
ことで次の世代に以前の育ちを
相続させないのです。

6. 児童養護施設放問

① 児童養護施設の入所率 53.4% ↓ 理由

・児童養護施設の入所条件・入所理由が
幅広いから。

② 接し方で気をつけていること

・沢山褒めて自信をつける

8. 今後について

今後の課題

未だに出来ないこと

虐待防止

- ・子ども虐待について知る
- ・家計を支援する
- ・児童相談所などに相談する
- ・勇気を出して声をかける

私達が主体的に身近な
子ども達に手を差し伸べていく
私達が児童養護施設の子供達を
積極的に支援していくことで日本の
虐待問題は減っていく。

トータル髪になるためには

2年5組

7班

研究手法

インターネット



1.はじめに

誰しもが憧れる

「トータル髪」になる方法が知りたい!

2 考察

自分の健康が
髪にも影響する。



OK行為

- ①タオルで拭いて優しくプッシュ
- ②自分に合ったシャンプーを使う
- ③十分な睡眠をとる
- ④頭皮マッサージをする
- ⑤ドライヤーのやり方を見直す

まとめ

髪をキレイにするには
食事や睡眠などに
気をつかうことも大事!

3 髪にいい食べ物

- ・乳製品 (とりすぎは×)
- ・くるみやナッツ (頭皮の乾燥減, フケ予防)
- ・カボチャ, 人参 (ビタミンAで髪にツヤ・コシ)
- ・鶏肉 (切れ毛, 枝毛を防ぐ)
- ・豆乳 (ハリ)
- ・緑茶 (髪を美しくかえる)

NG行為

- ①ゴシゴシして髪をいく
- ②自然乾燥
- ③カラー・ブリーチをする
- ④紫外線を浴びすぎる
- ⑤ドライヤー・ヘアアイロンを長時間使用する
- ⑥油物を食べる
- ⑦爪を立ててシャンプーする
- ⑧喫煙・飲酒

6. 引用文献

- ・SALONIA 石鍋寿仁さん 2020年
- ・アデランス カミわざ 2016年 3月7日
- ・魚肉たんぱく研究所 2023年 9月18日



トウル髪を継続するには？

7班

新たな仮説

トウル髪を継続するには
毎日ヘアオイルをつける
べきなのではないか？

「ヘアオイル」

【目的】主に髪の補修

【特徴】時間が経つと乾き、
ナチュラルに仕上がる。

ヘアオイルは乾くオイルで、
サラッと時間経過で馴染む。

「スタイリングオイル」

【目的】スタイリングに使う

【特徴】ドライヤーと共に使われ、
スタイリングで髪形をキープする。

重いバネと長時間オイルを
つけた髪をキープする。

お肌の乾燥した人、癖毛、
パサつきの人

つける量

ショートヘアの人は1から2滴〇〇

セミロングヘアは2から3滴〇〇〇

ロングヘアは3から4滴〇〇〇〇

つけるのは髪の内側、余ったのを
表面と前髪につける！

ヘアオイルをつけるタイミング

・仕上がり重視の人

→スタイリング後

・ダメージ重視の人

→コテやアイロンをする前

・寝る前

・タオルドライをして

ドライヤーをかける前

・リバースケア(週に1~2回)

ヘアオイルがトリートメントシャンプーの
順番で行うケア法

まとめ

トウル髪を継続するには毎日のヘアケアをしっかりと
すること、そして自分にあったシャンプー・トリートメント
ヘアオイルやバミルグを使うことが大事。
しかし、ダメージを受けやすいためトウル髪を
継続することは大変なところがあった。

考察

- ・新たな仮説は正しいことがわかった。
- ・ヘアオイルは、つける量やタイミング、
つけ方などに気をつけて毎日つけ
ることによってトウル髪は
守られる。

音楽が私たちに与える影響とは？

2年7組 4期生

はじめに

私たちの身近にある音楽などのような影響を与えているのだから知ることが大切

研究手法・調査方法

インターネット・図書館

民族の音楽について

② レゲエのジャマイカの音楽について
特徴？ 調べて↓分かったこと

ギター！① ジャマイカにはレゲエという

③ まとめ ジャンルの音楽が個性が豊か!! ありました～



音楽が社会に与える影響①

音楽を通して『応援歌』が生まれた

応援歌は1952年に家庭のワイヤレスで初めて放送された。楽器や声出し、手拍子が追加

応援歌が人々に与える影響は運動時に拍数を合わせ、認知能力、主観的運動強度上昇、負荷感が低くなる。したがって応援歌は身体や社会に良い影響を与えていることがわかった

考察・まとめ

音楽は人々の精神や、社会全体に良い影響をもたらしてくれる。

音楽とは・音楽の起源

音楽とは「音」による芸術。楽器と声がある。

音楽の起源

小鳥のさえずり、川のせせらぎ、風の音、自然の音から始まり、言葉の強弱や高低からうまれた。歩いたりするとき、石をたたいたりするときのリズムから始まった。

音楽が心にも与える影響

1. ストレス・不安の解消 → 音楽が自律神経系に作用し、ドーパミンの分泌を促し、快楽をもたらす。
2. 安眠効果 → 安眠BGMやクラシックは睡眠の質を上げる。不眠症を改善することできる。
3. 集中力アップ → 作業効率や集中力が高まると言われる。
4. 記憶力アップ → 音楽は人の記憶と密接に関係している。記憶が音楽と一緒に結びついている。

音楽が社会に与える影響②

音楽は社会に与える影響

インターネットの普及により、レコードやCDで流通する時代から、音楽配信時代になった。その最先端に位置するものが音楽サブスクリプションで、画期的なサービスは、音楽業界や人口の聴取スタイルに多くの変化をもたらした。

曲の長さも時代によって短くなり、主に最近の曲が短い。最近の曲は新曲と比べて短くなり、最近の曲は聴き始めからすぐスリリングなものであり、聴き手が速く、イントロが短く、なにより、曲の構成もものに影響。

参考文献

- ・立教大学
- ・ウキベディア
- ・サワイ健康推進法
- ・ムーのスローなひと時

人との音楽との関係

音楽は私たちの心身にどのような影響を与えるか
メンバー・

○はじめに

音楽が「私たちの心身」に
どのような影響を与えているのか調べた。

○仮説

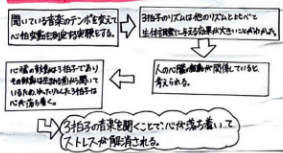
ストレスを解消させたり、リラックス効果をも
促し、集中力を高めてくれる。

音楽が感情と与える影響

「気分の変動」「励み」「
感情の記憶・誘発」
「リラゼーション」「ドーパミン分泌」



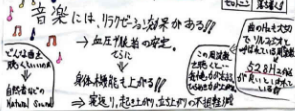
音楽がからだに与える影響①



○まとめ

感情の記憶や誘発。
ドーパミンの分泌や血圧や脈拍を安定
させ、「リラゼーション」効果が得られる。
脳の機能や身体的機能を向上させ、
良い影響を与える。

音楽がからだに与える影響②



赤せホルモン

血圧の上昇	心拍数の増加
血糖値の上昇	血中の脂肪
コレステロールの上昇	血中の糖分
セロトニン	メラトニン

○考察

ジャンルや、曲調など音楽の種類
によって心身への影響は異なりますが、
音楽を聴くことで、様々な感情を呼び
起こすことができて、良い影響を与えてく
ることがわかりました。

音楽が脳に与える影響とは？

- 音楽を聴くことで良くなる？
聴く音楽の種類によって脳内物質の分泌が変化し、脳の働きが向上する。知覚能力も向上し、音楽を楽しむことでストレスを軽減できる。
- 脳と健康を保つためには音楽が必要？
音楽は脳の健康を保つのに役立つ。音楽を聴くことで、脳の神経細胞が活性化し、脳の働きが向上する。音楽は脳の健康を保つのに役立つ。音楽を聴くことで、脳の神経細胞が活性化し、脳の働きが向上する。

○研究手法・調査方法

インターネット

○参考文献・引用文献

- ・東京芸術大学音楽研究科
- ・プレイメントオンライン
- ・脳科学Xティ

予防注射について

なぜ予防注射を怖いと思う人があるのか

2年7組7班 メンバー

はじめに

班の中に「注射を怖い人」と「怖くない人」がいるから。

医療について調べていて、みんな共通して注射したことあるから。



実際に受けてみて

感想	人数	%
思ったより痛くなかった	85人	57.4%
思っていたのと同じくらい	37人	25.0%
思ったより痛かった	26人	16.5%

- 思ったより痛くなかった
- 思っていたのと同じくらい
- 思ったより痛かった

結果①

結果②

「注射が怖くなる原因」

- ・過去に強い痛みが恐怖を感じた
- ・過去に注射をした時、具合が悪くなった
- ・痛みを感じたし、具合が悪くなった人を目撃した

結果③

痛みを感じる原因

皮膚の表面には「痛点」があるから
血液と薬物との浸透圧の差があるから
注入される薬物と血液との
pHの差があるから

まとめ

注射の怖さは、針の痛みなども原因として挙げられたが、
痛みの予感や過去の何らかの経験、その場の雰囲気なども関係していた

考察

怖いと感じた人が多かったから、子供の頃に
痛い経験をしなければ
怖いと思う人は少なくなると考えた。

新たな疑問

怖いと思う原因である

「痛み」を軽減させるには
どのような方法があるのか。

調査方法



インターネット

注射の痛みをなくすには？

2年7組7班 メンバー

はじめに

前回、なぜ予防接種を怖いと思う人があるのかを調べて、怖いと思う原因が

注射の痛みだから、

その痛みをなくすには、どうすれば良いか知りたいから。

仮説

- 針を差さなければ痛くない。
- 注射の前に対策をすれば、痛みを軽減できる。

結果①

新しく開発されたフルミストインフルエンザワクチンで使われている鼻にスプレーをするだけでいいので痛みが全くない。



結果②

新技術「マイクロニードル」

マイクロニードルとは注射に代わる新しい投薬技術で、「たき」極小サイズの針を並べたシート状の形で「肌」に貼るだけで良い。

結果③

医療用麻酔シール「エムラパッチ」

皮膚に麻酔をかけることで

針の痛みを大幅に軽減

シールの他にクリームもある



考察

医療技術の進化で、針を指さない方法があるため、痛みを感じにくくなったと考えられる。

まとめ

インフルエンザワクチンの「フルミスト」や新技術「マイクロニードル」、注射前に行う「麻酔シール」などを使えば、痛みを軽減できる。

引用文献、参考文献

- 朝日新聞
- まとめクリニック
- 富士山ニードル

