

音楽が私たちに与える影響とは？

2年7組 4期

はじめに

私たちの身近にある音楽などのような影響を与えているのだから知ることが大切

研究手法・調査方法

インターネット・図書館

民族の音楽について

② レゲエのジャマイカの音楽について
特徴？ 調べて↓分かったこと



ギター！① ジャマイカにはレゲエという

③ まとめ ジャンルの音楽が個性が豊か!! ありました～

音楽が社会に与える影響①

音楽を通して『応援歌』が生まれた

応援歌は1952年に家庭のワイヤレスで初めて放送された。楽器や声出し、手拍子が追加

応援歌が人々に与える影響は運動時に拍数を合わせ、認知能力、主観的運動強度上昇、負荷感が低くなる。したがって応援歌は身体や社会に良い影響を与えていることがわかった

考察・まとめ

音楽は人々の精神や、社会全体に良い影響をもたらしてくれる。

音楽とは・音楽の起源

音楽とは「音」による芸術。楽器と声がある。

音楽の起源

小鳥のさえずり、川のせせらぎ、風の音、自然の音から始まり、言葉の強弱や高低からうまれた。歩いたりするときに、石をたたいたりする音から始まった。

音楽が心にも与える影響

1. ストレス・不安の解消 → 音楽が自律神経に作用し、ドーパミンの分泌を促し、快楽をもたらす。
2. 安眠効果 → 安眠BGMやクラシックは睡眠の質を上げる。不眠症を改善することできる。
3. 集中力アップ → 作業効率や集中力が高まると言われる。
4. 記憶力アップ → 音楽は人の記憶と密接に関係している。記憶が音楽と一緒に結びついている。

音楽が社会に与える影響②

音楽は社会の文化を反映する

インターネットの普及により、レコードやCDで流通する時代から、デジタル音楽時代になった。その最先端、最先端の音楽が音楽サブスクリプションで、画期的なサービスは、音楽業界や人口の聴取スタイルに多くの変化をもたらした。

曲の長さも時代によって変わっており、主に最近の曲は短い曲と短い曲が新曲として作られる。最近の曲は聴き始めからすぐスリリングなものであり、テンポが速く、イントロが短い。なにより、曲の構造もものに影響。

参考文献

- ・立教大学
- ・ウイキペディア
- ・サワイ健康推進法
- ・ムーのスローなひと時

人との音楽との関係

音楽は私たちの心身にどのような影響を与えるか
メンバー・

○はじめに

音楽が「私たちの心身」に
どのような影響を与えているのか調べた。

○仮説

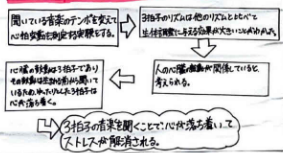
ストレスを解消させたり、リラックス効果をも
促し、集中力を高めてくれる。

音楽が感情と与える影響

「気分の変動」「励み」「
感情の記憶・誘発」
「リラゼーション」「ドーパミン分泌」



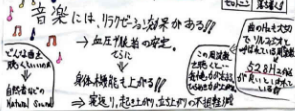
音楽がからだに与える影響①



○まとめ

感情の記憶や誘発。
ドーパミンの分泌や血圧や脈拍を安定
させ、「リラゼーション」効果が得られる。
脳の機能や身体的機能を向上させ、
良い影響を与える。

音楽がからだに与える影響②



○考察

ジャンルや、曲調など音楽の種類
によって心身への影響は異なりますが、
音楽を聴くことで、様々な感情を呼び
起こすことが、良い影響を与えてく
ることがわかりました。

音楽が脳に与える影響とは？

- 音楽を聴くことで良くなる？
聴く音楽の種類によって脳内物質の分泌が変化し、脳の働きが向上する。知覚能力も向上する。
- 脳と健康を保つためには音楽が必要？
音楽は脳の健康を保つのに役立つ。音楽を聴くことで脳の働きが向上し、健康が保たれる。

○研究手法・調査方法

インターネット

○参考文献・引用文献

- ・東京芸術大学音楽研究科
- ・プレイメントオンライン
- ・脳科学Xティ